



PODER LEGISLATIVO  
NAYARIT  
XXXII LEGISLATURA

*Adán Zamora Romero*

*Dip. Adán Zamora Romero*

Presidente de la Comisión de Desarrollo Urbano y Vivienda



**Tepec Nayarit, 03 de marzo del 2020.**

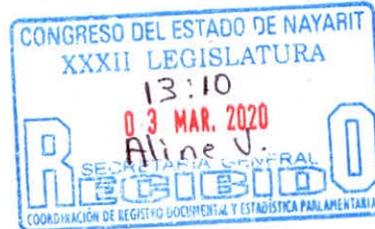
Asunto: Se realiza exhorto

**Lic. Mauricio Corona Espinoza**

Secretario General del

Congreso del Estado de Nayarit.

**PRESENTE.**



Con fundamento a lo dispuesto por el artículo 53 párrafo primero y cuarto, de la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Nayarit, artículos 2 párrafo segundo, 19, 21 fracción II, la Ley Orgánica del Poder Legislativo la fracción V del artículo 10 del Reglamento para el Gobierno interior del Congreso y demás relativos de la legislación interna del Congreso, presento ante esta Honorable Asamblea Legislativa, un punto de acuerdo con solicitud de urgente y obvia resolución que tiene por objeto:

Exhortar respetuoso al Ejecutivo del Gobierno Federal, así como a su Secretaria de Salud, a fin de que no minimice la epidemia de Coronavirus COVID-19 y presente un Plana Nacional Especifico, para prevenir y controlar la enfermedad citada.

- Exhortar al Presidente de la República Mexicana, a fin de que convoque al Comité de Emergencia Sanitaria.
- Que presente un Plana Nacional Especifico a fin de prevenir y controlar el Coronavirus COVID-19, que contenga como mínimo, los objetivos, metas específicas, responsables de áreas, medidas de evaluación, control, informes periódicos y presupuesto destinado.

De lo anterior solicito se incluya a consideración de la H. Asamblea, el proyecto de exhorto.

Sin otro particular, agradezco la atención al presente instrumento legislativo y reitero mi atenta y distinguida consideración.

*Adán Zamora Romero*  
Atentamente

**ADAN-ZAMORA ROMERO**

realizado en el país, pues “la contingencia se afrontó con capacidad de nación primermundista”

Por lo anterior se expone lo siguiente:

### **EXPOSICIÓN DE MOTIVOS**

Los coronavirus (COV) son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, el lamentable brote que ha surgido recientemente es una mutación del virus común al cual se le identificó como COVID-19, que se sospecha surgió al consumir carne animal (sin identificar) por seres humanos, por lo tanto al ser una nueva variante del virus no se cuenta actualmente con una vacuna que pueda servir en seres humanos, el primer brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19) que fue notificado por primera vez en la región de Wuhan (China) el 31 de diciembre de 2019, en dicho país se declaró epidemia y al día de hoy lamentablemente hoy en día se ha extendido por todo el mundo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha señalado que, dentro de China, donde se originó el virus COVID-19, la tasa de mortalidad está entre el 2% y el 4%, pero fuera del país asiático la tasa se reduce al 0,7%.

Aunque ese porcentaje depende de muchos factores, como la edad, el sexo y la condición física en que se encuentre el paciente.

## La mayoría de los casos no fueron contados.



Fuente: Imperial College Londres

BBC

De acuerdo al centro de investigación del Imperial College de Londres, las diferencias se dan porque hay países **más o menos eficaces en la detección de casos de contagio moderado y grave.**

Así que, con casos sin reportar, es muy posible que se sobrestime la tasa de mortalidad. **Pero también es posible equivocarse en la otra dirección.**

Toma tiempo antes de que una infección termine en recuperación o, **en el peor de los casos, en muerte.**

Y si se consideran todos los casos que aún no han tenido un desenlace, es posible que se subestime la tasa de mortalidad del virus porque se deja por fuera casos que tendrán un desenlace fatal en el futuro.

- **El mapa que muestra el número de infectados y muertos en el mundo por el nuevo coronavirus**

Los científicos combinan pruebas individuales sobre cada una de estas preguntas para construir la tasa de mortalidad.

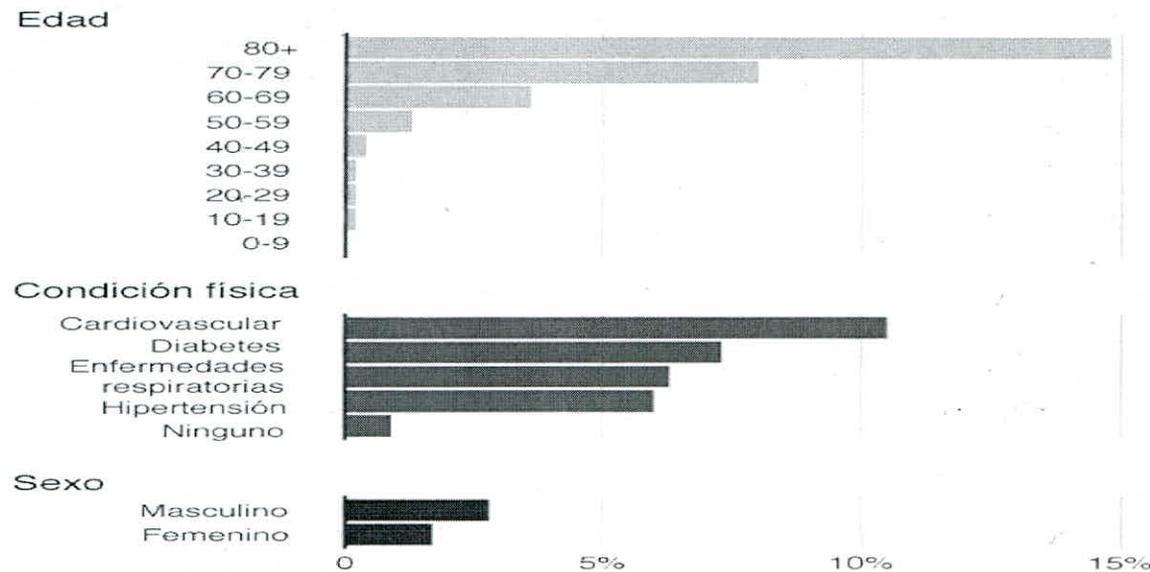
Por ejemplo, ellos estiman la proporción de casos con los síntomas moderados de grupos pequeños y bien definidos de personas que son monitoreadas de cerca:

por ejemplo, los que regresan a sus países en los vuelos de repatriación desde China.

Pero las pequeñas diferencias en los resultados de los datos obtenidos en estos grupos van a añadir grandes cambios en la cifra general.

### **La tasa de mortalidad depende de la edad, salud y sexo**

Proporción de fatalidad



Fuente: Centro Chino para el Control y Prevención de Enfermedades **BBC**

Por eso, si solo se usan datos de la región de Hubei, zona cero del virus y donde la tasa de mortalidad ha sido mucho más alta que en otros lugares de China, **entonces la tasa de mortalidad general se verá mucho peor.**

De ese modo, los científicos dan un rango y una mejor estimación actual.

Pero incluso esos datos no cuentan toda la historia, porque simplemente no existe una única tasa de mortalidad para la enfermedad.

### **¿Cuál es el riesgo para una persona promedio occidental?**

Algunas personas tienen más probabilidades de morir si se contagian del nuevo coronavirus: los más ancianos, los que están afectados por alguna enfermedad - especialmente respiratoria- y, tal vez, los hombres en comparación con las mujeres.

- ¿Por qué más hombres que mujeres han sido afectados por el coronavirus en China?

En el primer gran análisis que se ha hecho de la enfermedad en China, la tasa de mortalidad fue diez veces mayor en los adultos mayores que entre pacientes de mediana edad.

Y fue mucho más bajas en personas menores de 30 años: **unos ocho muertos entre 4.500 casos.**

---

*Fuente: Universidad The Imperial College of Science, Technology and Medicine*

El coronavirus COVID-19 se acerca a los 100.000 casos de contagio en varios países del mundo, la inmensa mayoría (más de 80.000) en China, donde se han registrado 2.943 muertes por esta causa, cifra que supera los 3.000 en todo el mundo. Fuera de China se han confirmado casos en 73 países, incluido España.

Es especialmente preocupante la situación en Irán, con 77 muertos y 2.336 casos confirmados; Corea del Sur, con más de 5.000 casos diagnosticados y 28 muertes; e Italia, con 2.036 casos detectados y 52 muertes.

La rapidez con la que se extiende la enfermedad está provocando que varios países hayan cerrado sus fronteras con China y también con Irán, donde en los últimos días ha crecido el número de víctimas mortales.

Para entender su difusión a nivel internacional me permito realizar un mapeo por continente y países de los casos confirmados de infección de Coronavirus COVID-19, siendo la siguiente:

### **Asia**

**China** (80.151 casos, 2.943 muertes). La mayoría de los últimos fallecimientos se han producido en China continental, pero también se ha conocido la muerte de dos hombres en Hong Kong, donde se han reportado en total 101 casos. En Macao se han registrado 10 casos y ninguna defunción.

**Corea del Sur** (5.186 casos, 34 muertes). Corea del Sur ha reportado ya más de 500 casos y 28 muertes. Su vecina del norte, que sigue sin reportar un solo caso, ha decidido activar un importante plan de prevención que le supondrá un gran coste económico.

Indonesia (2 casos): el presidente del país ha confirmado los dos primeros casos este lunes. Ambos pacientes han sido hospitalizados, aunque no se ha especificado dónde serán tratados.

**Irán** (2.336 casos, 77 muertos). Se trata del país con más víctimas mortales después de China. La mayoría de los nuevos casos se han observado en la provincia de Teherán y también hay un brote "rápido" en las provincias de Markazí "y en general en el norte del país", ha explicado el portavoz de Salud, quien ha subrayado que la propagación va "en aumento" y que la situación es "grave" en gran parte de las regiones.

Para frenar el avance del virus, las autoridades han decidido cerrar las escuelas y las universidades, así como suspender eventos deportivos, culturales y religiosos y reuniones gubernamentales o del Parlamento.

**Japón** (974 casos, 13 muertes). Además de los 706 casos confirmados del crucero DiamondPrincess, hasta el momento se han confirmado un total de 268, con lo que el total es de 974. En total, Japón ha registrado 13 muertes: siete viajeros del crucero y otras seis personas.

**Singapur** (108 casos). Es el país más afectado del sudeste asiático, a pesar de medidas como el veto a la entrada a los viajeros procedentes de las ciudades surcoreanas de Daegu y Cheongdo y la suspensión temporal a finales de enero de los visados para viajeros procedentes de China.

**Kuwait** (56 casos). El gobierno ha pedido a sus ciudadanos que eviten viajar ante el temor por la expansión del coronavirus.

**Tailandia** (43 casos, 1 muerto). Un hombre de 35 años e infectado también por dengue es la primera víctima mortal en el país.

**Baréin** (49 casos).

**Taiwán** (41 casos, 1 muerte). La primera muerte por coronavirus en Taiwán ha sido la de un hombre de unos 60 años, enfermo por diabetes y hepatitis B; mientras que cinco personas se han recuperado. Taiwán ha prohibido la entrada de los extranjeros que hayan estado en Hong Kong y Macao, además de China continental, durante los últimos 14 días como medida para contener la expansión del virus.

**Malasia** (29 casos). Las autoridades han cerrado temporalmente sus fronteras a los pasajeros procedentes de China y Corea del Sur y han cancelado los vuelos con estos países.

**Emiratos Árabes Unidos** (21 casos). Los primeros contagiados fueron los miembros de una misma familia.

**Irak** (21 casos). Las autoridades han suspendido las clases, han cerrado los centros de ocio como cines o teatros y han prohibido reuniones sociales en espacios públicos del 27 de febrero al 7 de marzo. Tampoco permitirán a sus ciudadanos viajar a países con focos de coronavirus como Irán, China, Italia o Corea del Sur.

**Vietnam** (16 casos). El gobierno ha suspendido las rutas aéreas con China, niega la entrada a viajeros que hayan estado en el país en las últimas dos semanas, ha restringido los vuelos y las condiciones de entrada de coreanos en Vietnam, ha cerrado los colegios y ha puesto en cuarentena a miles de personas, incluida una comarca de 10.000 habitantes.

**Libano** (10 casos). El país ha cerrado escuelas y ha prohibido la entrada a no residentes procedentes de países en alerta como China, Irán, Italia y Corea del Sur.

**Israel** (10 casos). Entre los contagiados figura un hombre que regresó de Italia recientemente.

**Omán** (6 casos).

**Pakistán** (5 casos). Fuentes oficiales han confirmado que el país cerrará uno de sus dos puestos fronterizos con Afganistán durante una semana para evitar la propagación de la enfermedad.

**India** (5 casos). Los operadores turísticos del país han estimado en unos 500 millones de dólares las pérdidas que supondrán las cancelaciones de turistas procedentes de China y de otros países a causa del coronavirus y hablan de "pánico" en el sector.

**Filipinas** (3 casos, 1 muerte). Filipinas registró la primera muerte por coronavirus registrada fuera de China a principios de febrero. Se trataba de un paciente de 44 años y origen chino que, una vez ingresado, comenzó a desarrollar una neumonía que acabó con su vida. Su pareja también dio positivo.

Georgia (3 casos).

**Azerbaiyán** (3 casos). El país ha decidido cerrar su frontera con Irán ante el incremento de casos en el país persa.

**Armenia** (1 caso). El primer ministro armenio, Nikol Pashinyan, ha confirmado el primer caso de coronavirus en el país. Se trata de un ciudadano que habría regresado de Irán, con quien mantiene cerrada la frontera desde hace una semana.

**Qatar** (5 casos). La Federación Internacional de Motociclismo ha anunciado la suspensión del Gran Premio de MotoGP de Qatar, previsto para el 8 de marzo.  
**Sri Lanka** (1 caso). El único positivo detectado es el de un turista chino procedente de Hubei.

**Camboya** (1 caso). Un hombre de 60 años, procedente de Wuhan, es el único caso detectado.

**Nepal** (1 caso). Se detectó el virus en un hombre de 32 años, procedente de Wuhan.

**Afganistán** (1 caso).

**Arabia Saudí** (1 caso). El Gobierno saudí ha prohibido temporalmente la entrada a la Meca de los peregrinos para evitar la propagación del virus. El primer contagiado era una persona que accedió al país desde Irán vía Baréin.

**Jordania** (1 caso). Es un hombre que había viajado a Italia.

## África

**Argelia** (5 casos). El ministro de Sanidad argelino confirmó el 26 de febrero el positivo de un ciudadano italiano que llegó al país el 17 de febrero. El 2 de marzo, se registraron otros dos positivos que corresponden a una mujer de 53 años y su hija de 24.

**Egipto** (3 casos). El gobierno egipcio fue el primero en localizar un caso de coronavirus en el continente africano. El primer paciente, un extranjero, ya ha sido dado de alta. Los otros dos casos son también dos extranjeros que permanecen en aislamiento.

**Nigeria** (1 caso). Las autoridades nigerianas informaron el 28 de febrero del nuevo positivo, localizado en el estado de Lagos, un ciudadano italiano que trabaja allí y había viajado a Milán recientemente. Es el primer caso localizado en África subsahariana.

**Túnez (1 caso)**. Se trata de un hombre de unos 40 años que llegó al país en barco el 27 de febrero procedente de Italia.

**Senegal** (1 caso).

**Marruecos** (1 caso).

## Europa

**Italia (2.036 casos, 52 muertes)**. El servicio de Protección Civil italiano ha asegurado que del total de los enfermos, la mitad está en aislamiento domiciliario porque o no tienen síntomas o son muy leves, mientras que el 41%

están hospitalizados y sólo 140 enfermos están recibiendo cuidados intensivos, el equivalente al 9 % a los pacientes totales.

El Gobierno de Italia ha aprobado una serie de medidas extraordinarias para intentar contener la difusión de los casos de coronavirus en el norte del país y ha prohibido la entrada y salida de personas en las once localidades consideradas el epicentro del brote.

**Alemania (188 casos).** Los contagios, en su mayoría leves o asintomáticos, se han detectado en 9 de los 16 estados federados del país. De ellos, se han recuperado al menos 16 y no se ha notificado ninguna muerte.

Una gran parte de los casos reportados están relacionados con el proveedor de piezas de automóviles Webasto. Otro de los focos de infección podría deberse a un médico de Hamburgo que había estado recientemente de vacaciones en Italia. Ante el aumento de casos, Alemania ha cancelado grandes eventos como la feria internacional del turismo en Berlín.

Francia (191 casos, cuatro muertes). La muerte de un turista chino de 80 años, fue la primera por esta causa en Europa. El Museo parisino del Louvre no ha abierto sus puertas desde el domingo como medida de precaución ante el coronavirus.

**España (153 casos).** Los dos primeros pacientes diagnosticados en España ya recibieron el alta. Actualmente, hay 151 casos activos: 46 en Madrid, 17 en la Comunidad Valenciana, 17 en Cataluña, 13 en Andalucía, 13 en el País Vasco, diez en Cantabria, siete en Canarias, seis en Extremadura, siete en Castilla-La Mancha, ocho en Castilla y León, dos en Navarra, dos en Baleares, dos en La Rioja y uno en Asturias.

**Reino Unido (51 casos).** El número de casos ha aumentado tras el brote en Italia. Hay personas contagiadas en Gales, Irlanda del Norte, Inglaterra y Gibraltar. En Inglaterra se ha detectado al menos un contagio local. El Gobierno ha declarado el virus como una "amenaza seria e inminente". El primer muerto se produjo el 28 de febrero: un británico que viajó en el crucero DiamondPrincess.

**Suiza (27 casos).** El gobierno decidió el 28 de febrero suspender el Salón del Automóvil de Ginebra, después de prohibir los eventos públicos y privados con más de mil personas.

**Noruega (19 casos).**

**Austria (14 casos).** Las autoridades sanitarias han confirmado este domingo cuatro nuevos casos, lo que eleva a 14 el total.

**Suecia (24 casos).**

**Países Bajos (10 casos).**

**Grecia (7 casos).**

**Croacia (7 casos).** Cuatro de los detectados en el país pertenecen a una misma familia, entre los que se encuentran un joven de 26 años que viajó a Milán y su hermano gemelo.

**Finlandia (6 casos).**

**República Checa (3 casos).** Los tres pacientes se encuentran hospitalizados en Praga. Se desconoce como han podido infectarse y la cantidad de gente con la que han estado en contacto en los últimos días.

**Dinamarca (4 casos).** Se trata de un hombre que volvió de esquiar en el norte de Italia. Permanece en su domicilio.

**Rumanía (3 casos).**

**Bélgica (13 casos).** Un hombre repatriado de la ciudad china de Wuhan fue el primer caso de COVID-19 en Bélgica.

**Rusia (2 casos).** El Kremlin ha mostrado su preocupación con el precio del petróleo en mínimos, arrastrado por el impacto económico de la epidemia. El presidente ruso, Vladímir Putin, advirtió hoy del impacto del coronavirus en la economía mundial y, en particular, en el mercado de petróleo en una reunión extraordinaria con las principales petroleras del país.

**Bielorrusia (1 caso).** El primer caso detectado en el país es el de un estudiante procedente de Irán que llegó al país vía Azerbaiyán la semana pasada. Algunas de las personas con la que tuvo contacto el paciente desde el pasado 22 de febrero han sido puestas en cuarentena en un hospital de Minsk hasta descartar su contagio. Las autoridades también han anunciado que se impondrán controles sanitarios a todos los pasajeros que lleguen al país desde Italia y China.

**Estonia (1 caso).** El primer contagiado en Estonia es un hombre que viajó a Irán.

**Islandia (1 caso).** El primer el de un hombre de 40 años que había visitado el norte de Italia. El paciente no se encuentra grave, pero presenta síntomas típicos del virus como fiebre, tos y dolor muscular y permanece ingresado en un hospital de Reikiavik.

**Irlanda (1 caso).**

**Lituania** (1 caso). Se trata de una mujer que visitó la ciudad italiana de Verona.

**Luxemburgo** (1 caso). El primer caso confirmado es el de un hombre de unos 40 años que había pasado unos días en Italia y que regresó a través del aeropuerto de Chareloi, en Bruselas, donde se ha activado un centro de crisis.

**Macedonia del Norte** (1 caso). Una mujer macedonia de 50 años que acababa de regresar de viaje de Italia en una furgoneta ha sido diagnosticada con el COVID-19. Estuvo en Italia durante un mes, se encuentra estable y ha sido hospitalizada en la Clínica Universitaria de Skopje.

**Mónaco** (1 caso): Se trata de un paciente que había sido ingresado este viernes en el Hospital Princesa Grace y cuyo estado no es preocupante.

**San Marino** (1 caso).

**Andorra** (1 caso).

**Letonia** (1 caso).

**Ucrania** (1 caso).

## América

**Estados Unidos** (91 casos, seis muertes). El presidente Donald Trump ordenó el sábado 29 de febrero de 2020 prohibir la entrada a Estados Unidos de todos aquellos que hayan visitado Irán en los últimos 14 días debido al coronavirus y ha dicho que estudia restringir también el acceso desde la frontera con México, aunque espera "no tener que hacerlo". Trump tomó esta medida tras anunciar la muerte de una mujer por COVID-19 en EE.UU., el primer deceso en el continente americano.

**Canadá** (24 casos).

**México** (5 casos). Dos de los contagiados son dos hombres de 31 y 45 años que tenían relación y que habían visitado Italia entre el 14 y el 22 de febrero.

**Brasil** (2 casos).

**Ecuador** (7 casos). El primer caso se trata de una ciudadana ecuatoriana de 70 años residente en España, según han confirmado las autoridades sanitarias del país. La paciente se encuentra en estado crítico y se investiga como se ha

podido contagiar. Esta semana, fuentes oficiales han confirmado otros seis casos, todos derivados del contacto con la primera paciente.

**República Dominicana** (1 caso). Se trata de un turista italiano de 62 años que está en aislamiento. El paciente se encontraba en "un hotel de la región este", según han asegurado las autoridades de la República Dominicana, en alusión a la zona de las playas Punta Cana y Bávaro, principal zona turística del país. El italiano también ha dado positivo para influenza B, pero está estable.

## Oceanía

**Australia** (38 casos, 1 muerte). La primera muerte fue la de un hombre de 78 años que fue evacuado del crucero DiamondPrincess anclado en cuarentena en Japón.

**Nueva Zelanda** (1 caso). El país ha registrado el primer paciente contagiado por coronavirus este viernes.

Ahora bien, a fin de poder entender la trascendencia, particularidades, prevenciones y acciones que debemos atender con lo que respecta al COVID-19 en su llegada a nuestro país, me permito realizar la primera serie de preguntas con sus respectivas preguntas, siendo las siguientes:

### ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

### ¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran

desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

### **¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?**

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.

### **¿Cómo se propaga la COVID-19?**

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

### **¿Puede transmitirse a través del aire el virus causante de la COVID-19?**

Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de la COVID-19 se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias, más que por el aire. Véase la respuesta anterior a la pregunta «¿Cómo se propaga la COVID-19?»

### **¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?**

La principal forma de propagación de la enfermedad es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien al toser. El riesgo de contraer la COVID-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo. Sin embargo, muchas personas que contraen la COVID-19 solo presentan síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Por lo tanto, es posible contagiarse de alguien que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre el periodo de transmisión de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

### **¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?**

El riesgo de contraer la COVID-19 por contacto con las heces de una persona infectada parece ser bajo. Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, la propagación por esta vía no es uno de los rasgos característicos del brote. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre los nuevos resultados. No obstante, se trata de un riesgo y por lo tanto es una razón más para lavarse las manos con frecuencia, después de ir al baño y antes de comer.

### **¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?**

**Medidas de protección para todas las personas**

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local. La COVID-19 sigue afectando principalmente a la población de China, aunque se han producido brotes en otros países. La mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave. Cuide su salud y proteja a los demás a través de las siguientes medidas:

- Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

**¿Por qué?** Lavarse las manos con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.

- Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.

**¿Por qué?** Cuando alguien tose o estornuda, despiden por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si está demasiado cerca, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19, si la persona que tose tiene la enfermedad.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

**¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.

- Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.

**¿Por qué?** Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria está protegiendo a las personas que le rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID-19.

- Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

**¿Por qué?** Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también le protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.

- Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.

**¿Por qué?** Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada acerca de si la COVID-19 se está propagando en su zona. Son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre lo que debe hacer la gente de su zona para protegerse.

**Medidas de protección para las personas que se encuentran en zonas donde se está propagando la COVID-19 o que las han visitado recientemente (en los últimos 14 días)**

- Siga las orientaciones antes expuestas (Medidas de protección para todas las personas)
- Permanezca en casa si empieza a encontrarse mal, aunque se trate de síntomas leves como dolor de cabeza y rinorrea, hasta que se recupere.

**¿Por qué?** Evitar los contactos con otras personas y las visitas a centros médicos permitirá que estos últimos funcionen con mayor eficacia y ayudará a protegerle a usted y a otras personas de posibles infecciones por el virus de la COVID-19 u otros.

- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llame con antelación e informe a su dispensador de atención de salud sobre cualquier viaje que haya realizado recientemente o cualquier contacto que haya mantenido con viajeros.

**¿Por qué?** Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto ayudará también a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.

### **¿Qué probabilidades hay de que contraiga la COVID-19?**

El riesgo depende del lugar en el que usted viva o de los lugares a los que haya viajado recientemente. El riesgo de infección es mayor en las zonas en las que haya casos diagnosticados de COVID-19. En la actualidad, el 95% de los casos de COVID-19 se concentran en China, y la mayoría de ellos en la provincia de Hubei. Para las personas que se encuentran en casi cualquier otra parte del mundo, el riesgo de contraer la COVID-19 es actualmente bajo, aunque es importante que siga con atención la evolución de la situación y los esfuerzos de preparación que se llevan a cabo en su zona.

La OMS colabora con las autoridades sanitarias de China y el resto del mundo para efectuar una labor de vigilancia y respuesta ante los brotes de COVID-19.

### **¿Debo preocuparme por la COVID-19?**

Si usted no se encuentra en una zona donde se esté propagando la COVID-19, no ha viajado desde alguna de esas zonas ni ha estado en contacto cercano con alguien que lo haya hecho y se sienta mal, sus posibilidades de contraerla son actualmente bajas. No obstante, es comprensible que la situación le cause estrés y ansiedad. Es una buena idea que se informe sobre los hechos para que pueda determinar con precisión los riesgos que corre y adoptar precauciones razonables. Puede obtener información precisa sobre la COVID-19 y su presencia en la zona donde se encuentra usted a través de su dispensador de atención de salud, de las autoridades nacionales de salud pública y de su empleador. Es importante que se mantenga informado sobre la evolución de la situación en el lugar donde vive y que tome las medidas adecuadas para protegerse. (Véase Medidas de protección para todas las personas).

Si usted se encuentra en una zona en la que haya producido un brote de COVID-19, debe tomar muy en serio el riesgo de infección. Siga los consejos de las autoridades sanitarias nacionales y locales. Aunque en la mayoría de los casos la

COVID-19 solamente causa una enfermedad leve, puede provocar enfermedades muy graves en algunas personas. Más raramente, la enfermedad puede ser letal. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, problemas cardiacos o diabetes) parecen ser más vulnerables. (Véanse las Medidas de protección para las personas que se encuentran en zonas donde se está propagando COVID-19 o que las han visitado recientemente (en los últimos 14 días)).

### **¿Quién corre riesgo de desarrollar una enfermedad grave?**

Todavía tenemos mucho por aprender sobre la forma en que la COVID-2019 afecta a los humanos, pero parece que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, enfermedades cardiacas o diabetes) desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

### **¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?**

No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. La COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19. Solo deben usarse para tratar una infección bacteriana siguiendo las indicaciones de un médico.

### **¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento para la COVID-19?**

Todavía no. Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-2019. Sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves de la enfermedad deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo.

Se están investigando posibles vacunas y distintos tratamientos farmacológicos específicos. Hay ensayos clínicos en curso para ponerlos a prueba. La OMS está coordinando los esfuerzos dirigidos a desarrollar vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID-19.

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la COVID-19 son: lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo de papel al toser y mantener una distancia de al menos 1 metro (3 pies) con las personas que tosen o estornudan. (Véase *¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?*).

### **¿Son lo mismo la COVID-19 y el SRAS?**

No. El virus que causa la COVID-19 y el responsable del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS) están genéticamente relacionados entre ellos, pero son diferentes. El SRAS es más letal pero mucho menos infeccioso que la COVID-19. No se han producido brotes de SRAS en ningún lugar del mundo desde 2003.

### **¿Debo llevar mascarilla para protegerme?**

Las personas que no manifiestan síntomas respiratorios tales como la tos no necesitan usar mascarilla médica. La OMS recomienda el uso de mascarillas en el caso de las personas que presentan síntomas de la COVID-19 y en el de quienes cuidan de personas que tienen síntomas como tos o fiebre. El uso de mascarillas es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan de alguien (sea en casa o en un establecimiento sanitario).

La OMS aconseja hacer un uso racional de las mascarillas médicas para evitar el derroche innecesario de recursos valiosos y el uso indebido de las mismas (véase *Cuándo y cómo usar mascarilla*). Utilice mascarilla únicamente si presenta síntomas respiratorios (tos o estornudos), si es un caso sospechoso de infección por COVID-19 con síntomas leves o si está cuidando de alguien que sea un caso sospechoso de infección. La sospecha de infección por COVID-19 está relacionada con los viajes a zonas en las que se han notificado casos, o con el contacto cercano con personas que hayan viajado a esas zonas y hayan enfermado.

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la COVID-19 son: lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo de papel al toser y mantener una distancia de al menos 1 metro (3

pies) con las personas que tosen o estornudan. Para más información, véanse las medidas de protección.

### **Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla**

1. Recuerde que solo deben usar mascarilla los trabajadores sanitarios, los cuidadores y las personas con síntomas respiratorios como fiebre y tos.
2. Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
3. Inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
4. Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
5. Asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
6. Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
7. Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla.
8. Después de usarla, quítese la mascarilla; retire las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
9. Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
10. Lávese las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Use un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, láveselas con agua y jabón.

### **¿Cuánto dura el periodo de incubación de la COVID-19?**

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de la COVID-19 oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a cinco días. Estas estimaciones se irán actualizando a medida que se tengan más datos.

### **¿Pueden los humanos contraer el virus de la COVID-19 por contacto con un animal?**

Los coronavirus son una extensa familia de virus que son comunes entre los murciélagos y otros animales. En raras ocasiones las personas se infectan por estos virus, que luego pueden propagarse a otras personas. Por ejemplo, el SRAS-CoV iba asociado a las civetas y el MERS-CoV se transmite a través de los dromedarios. Todavía no se ha confirmado el posible origen animal de la COVID-19.

Como medida de protección al visitar mercados de animales vivos o en otras situaciones parecidas, evite el contacto directo con los animales y las superficies que estén en contacto con ellos. Asegúrese de que en todo momento se observen prácticas adecuadas de higiene de los alimentos. Manipule con cuidado la carne, la leche o los órganos de animales crudos para evitar la contaminación de alimentos no cocinados y evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.

### **¿Puedo contraer el virus de la COVID-19 por contacto con mi mascota?**

No. No hay datos que indiquen que animales de compañía o mascotas como gatos y perros hayan sido infectados o puedan propagar el virus causante de la COVID-19.

### **¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?**

No se sabe con certeza cuánto tiempo sobrevive el virus causante de la COVID-19 en una superficie, pero parece comportarse como otros coronavirus. Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la COVID-19) indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde

unas pocas horas hasta varios días. El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

Si cree que una superficie puede estar infectada, límpiela con un desinfectante común para matar el virus y protegerse de este modo a usted mismo y a los demás. Lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.

### **¿Es seguro recibir un paquete de una zona en la que se hayan notificado casos de COVID-19?**

Sí. La probabilidad de que una persona infectada contamine artículos comerciales es baja, y el riesgo de contraer el virus causante de la COVID-19 por contacto con un paquete que haya sido manipulado, transportado y expuesto a diferentes condiciones y temperaturas también es bajo.

### **¿Hay algo que no deba hacer?**

Las siguientes medidas NO SON eficaces contra la COVID-2019 y pueden resultar perjudiciales:

- Fumar
- Tomar remedios herbarios tradicionales
- Llevar varias mascarillas
- Automedicarse con antibióticos u otros medicamentos

En cualquier caso, si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, trate de obtener atención médica lo antes posible para reducir el riesgo de desarrollar una infección más grave, y asegúrese de informar a su dispensador de atención de salud acerca de sus viajes recientes.

---

*Fuente: Organización mundial de la Salud.*

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

En total, México sigue con cinco casos confirmados de **coronavirus** (COVID-19) y 21 sospechosos que esperan respuesta, informaron funcionarios de la Secretaría de Salud (SSa) federal. Además, autoridades sanitarias aplaudieron el trabajo interinstitucional realizado en el país,

“En el caso del virus, el genoma tiene 30 mil letras consecutivas, pero dependiendo de cómo se ordenen van a ser los resultados acerca de la función que puedan tener los genes de ese virus. En este momento hay entre 140 y 145 secuencias de 21 o 22 países diferentes, uno de ellos es México, y lo hicimos en tiempo equivalente a Estados Unidos, Francia o China”, explicó el doctor Carlos Arias, investigador del Instituto de Biotecnología UNAM.

La UNAM aseguró que, gracias a la colaboración entre distintos institutos, en un lapso de 5 días fue posible tener ya la secuencia genética de la cepa del coronavirus. Esto contribuye a generar la vacuna, aunque, aseguraron especialistas, esto tardará más de 1 año.

Derivado de la información y consideraciones antes vertidas, se concluye que lo referente al Coronavirus COVID-19, se debe atender con seriedad y responsabilidad, si bien es cierto al día de hoy no constituye una emergencia de salud pública en México, sin embargo, si una alerta de esta, por lo que no podemos menospreciar mucho menos minimizar un tema de salud pública, por ello debemos trabajar sin alarmismo pero si con decisión invirtiendo los recursos económicos y humanos para que esta infección en nuestro país pase a ser una adversidad superada.

Por los motivos antes expuestos y conforme a las facultades que me confiere la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Nayarit y la Ley Orgánica del Poder legislativo, presento con solicitud de urgente y obvia resolución a la consideración de la Honorable Asamblea Legislativa, el siguiente:

## **Acuerdo**

**Primero.** - La Trigésima Segunda Legislatura del Congreso del Estado de Nayarit, exhorta de manera respetuosa al Presidente de la República Mexicana, a fin de que convoque al Comité de Emergencia Sanitaria.

**Segundo.** - La Trigésima Segunda Legislatura del Congreso del Estado de Nayarit, exhorta de manera respetuosa al Presidente de la Republica a que presente un Plana Nacional Especifico a fin de prevenir y controlar el Coronavirus

COVID-19, que contenga como mínimo, los objetivos, metas específicas, responsables de áreas, medidas de evaluación, control, informes periódicos y presupuesto destinado.

### **Transitorio**

**Primero.** - El presente acuerdo entrará en vigor a partir de su aprobación y deberá publicarse en la gaceta parlamentaria del honorable congreso del estado.

**Segundo.** -Comuníquese el presente resolutivo a la oficina de la Presidencia de la República Mexicana.

**Atentamente**

  
**Dip. Adán Zamora Romero.**